

Komunikat startowy 08.07.2026 | 01

Harmonogram Łódź Track Day 2026

lp	godzina	dystans	czas trwania	limit
1	09:30	5000m	40 minut	35
2	10:10	5000m	30 minut	35
3	10:40	5000m	30 minut	35
4	11:10	5000m	25 minut	35
5	11:35	5000m	20 minut	35
6	12:00	dzieci	60 minut	
7	13:00	400m	5 minut	8
8	13:05	400m	5 minut	8
9	13:10	400m	5 minut	8
10	13:15	400m	5 minut	8
11	13:20	400m	5 minut	8
12	13:25	400m	5 minut	8
13	13:30	400m	5 minut	8
-	13:35	przerwa	5 minut	
14	13:40	400m	5 minut	8
15	13:45	400m	5 minut	8
16	13:50	400m	5 minut	8
17	13:55	400m	5 minut	8
18	14:00	400m	5 minut	8
19	14:05	1000m	10 minut	25
20	14:15	1000m	10 minut	25
21	14:25	1000m	10 minut	25
22	14:35	1000m	10 minut	25
23	14:45	1000m	10 minut	25
-	15:00	przerwa	15 minut	
24	15:15	1 mila	15 minut	30
25	15:30	1 mila	15 minut	30
26	15:45	1 mila	15 minut	30
27	16:00	1 mila	15 minut	30
28	16:20	sztafety	10 minut	
29	16:30	sztafety2	10 minut	