

WARSZAWA TRACK DAY – 11.10.2026 r.

miting lekkoatletyczny

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania na bieżni lekkoatletycznej jako formy aktywności sportowej i rekreacyjnej,
- umożliwienie rywalizacji sportowej na różnych dystansach dostosowanych do poziomu uczestników,
- promocja stadionowej lekkoatletyki wśród amatorów,
- integracja środowiska biegowego poprzez wspólną rywalizację w formie serii startowych.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „Biegiem w Las” z siedzibą w Poznaniu (60-159), ul. Reymonta 15/2, KRS 0000882813, NIP 7792523377,
- Partner techniczny i operacyjny: Pracownia Urban Projekt Sp. Z.o.o. z siedzibą w Poznaniu (60-571), ul. Wawrzyńca Engeströma 10, KRS 0001228882, NIP 7812107482

3. Zasady uczestnictwa:

- w zawodach mogą brać udział osoby, które wypełnią formularz zgłoszeniowy oraz opłacą wpisowe,
- zgłoszenie uznaje się za kompletne po dokonaniu rejestracji oraz zaksięgowaniu wpisowego
- każdy uczestnik zobowiązany jest do podania przewidywanego czasu na danym dystansie, który stanowi podstawę do przypisania do odpowiedniej serii startowej,
- organizator zastrzega sobie prawo do przypisania uczestnika do innej serii niż zadeklarowana, w celu zapewnienia bezpieczeństwa i prawidłowego przebiegu rywalizacji,
- uczestnik może wziąć udział w więcej niż jednym dystansie, zgodnie z dostępnością miejsc w seriach i harmonogramem [<komunikat startowy - harmonogram>](#)
- liczba miejsc w poszczególnych seriach jest ograniczona i określona w harmonogramie zawodów,
- zgłaszając się do zawodów uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.

4. Zasady finansowania:

- wpisowe za udział w zawodach wynosi:

I pula (early birds) 13 lipca 12:00 – 19 lipca 23:59

- 69 zł – pierwszy dystans
- 20 zł – każdy kolejny dystans

II pula (standard) 20 lipca – 30 września

- 79 zł – pierwszy dystans
- 20 zł – każdy kolejny dystans

III pula (last minute) 1 października – 7 października (11:59)

- 89 zł – pierwszy dystans
- 30 zł – każdy kolejny dystans

- o przynależności do danej puli decyduje moment zaksięgowania płatności,
- po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego wpisowe należy uiścić poprzez wskazany system płatności elektronicznej,
- zgłoszenie uznaje się za kompletne po wypełnieniu formularza oraz zaksięgowaniu wpisowego,
- wpisowe podlega zwrotowi zgodnie z punktem 17 regulaminu

5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

- pakiet startowy można przepisać na innego uczestnika bezpłatnie do dnia zamknięcia zapisów internetowych, tj. do środy 7 października do 11:59
- przepisanie pakietu odbywa się drogą mailową na adres: (do uzupełnienia),
- nowy uczestnik musi wypełnić formularz zgłoszeniowy i wyłączyć go po przekierowaniu do płatności, wtedy dane znajdą się w naszym systemie
- zmiana uczestnika jest skuteczna po potwierdzeniu przez organizatora,
- **przepisywanie pakietów nie jest możliwe po zamknięciu zapisów internetowych, tj po 7 października 2026 po 11:59**
- zmiana dystansu jest możliwa wyłącznie w ramach dostępnych miejsc w seriach i decyzji organizatora.

6. Termin i miejsce:

- zawody odbędą się w dniu **11.10.2026 r.** na stadionie lekkoatletycznym przy ul. Podskarbińskiej w Warszawie (dokładna lokalizacja zostanie podana w komunikacie technicznym),
- biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy od godziny **08:15**,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w harmonogramie zawodów w przypadku czynników organizacyjnych lub bezpieczeństwa uczestników,
- szczegółowy harmonogram startów poszczególnych dystansów i serii zostanie opublikowany w komunikacie technicznym przed zawodami oraz może ulec korektom w dniu imprezy,
- brak stawienia się w serii o godzinie podanej w komunikacie technicznym oznacza brak możliwości startu

7. Harmonogram imprezy:

- **08:15** – otwarcie biura zawodów, weryfikacja uczestników, wydawanie pakietów startowych,
- **09:30** – rozpoczęcie rywalizacji w biegu na dystansie 5000 m (serie startowe),
- **12:00** – biegi dziecięce (szczegóły w odrębnym regulaminie),
- **13:00** – rozpoczęcie rywalizacji na dystansie 400 m (serie startowe),
- **14:05** – rozpoczęcie rywalizacji na dystansie 1000 m (serie startowe),
- **15:15** – rozpoczęcie rywalizacji w biegu na 1 milę (serie startowe),
- **16:20** – rozpoczęcie rywalizacji sztafet 4×400 m (2 serie), (zgłoszenia mailowe)
- **17:00** – zakończenie wydarzenia oraz dekoracje zwycięzców (godzina może ulec zmianie w zależności od przebiegu zawodów).

8. Zapisy do serii i zasady przypisania:

- rywalizacja na dystansach 400 m, 1000 m, 1 mili oraz 5000 m odbywa się w formie serii startowych,
- uczestnik podczas zapisu zobowiązany jest do podania przewidywanego czasu na wybranym dystansie,
- na podstawie deklarowanych wyników organizator dokonuje podziału uczestników na serie startowe,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przypisania uczestnika do innej serii niż zadeklarowana, w celu zapewnienia bezpieczeństwa, równego poziomu rywalizacji oraz sprawnej organizacji zawodów,
- liczba miejsc w poszczególnych seriach jest ograniczona, a o ich wykorzystaniu decyduje kolejność zgłoszeń oraz decyzja organizatora,
- ostateczny podział na serie zostanie opublikowany w komunikacie technicznym przed zawodami,
- organizator zastrzega sobie prawo do korekt w podziale na serie w dniu zawodów.

9. Pakiet uczestnika:

- każdy uczestnik zawodów w ramach pakietu startowego otrzymuje:
 - numer startowy + agrałki,
 - pamiątkowy medal
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - dostęp do wyników końcowych,
 - relację fotograficzną z wydarzenia,
 - napoje na mecie,
 - słodki poczęstunek,
- organizator zapewnia dodatkowo:
 - przygotowanie i obsługę serii startowych,
 - zabezpieczenie trasy i obsługę techniczną zawodów,
 - opiekę medyczną na czas trwania wydarzenia,
 - szatnie i sanitariaty

10. Gadżety dodatkowe:

- uczestnik ma możliwość zakupu gadżetów okolicznościowych związanych z wydarzeniem podczas rejestracji elektronicznej,
- dostępne gadżety oraz ich ceny określone są w formularzu zgłoszeniowym,
- zamówione gadżety będą wydawane wyłącznie w dniu zawodów w biurze zawodów,
- liczba gadżetów jest ograniczona, a ich dostępność zależy od momentu złożenia zamówienia,
- zamówione gadżety nie podlegają zwrotowi ani wymianie, z wyjątkiem sytuacji wynikających z winy organizatora.

11. Trasa:

- rywalizacja odbywa się na bieżni lekkoatletycznej stadionu,
- dystanse 400 m, 1000 m, 1 mila oraz 5000 m rozgrywane są na wyznaczonej trasie stadionowej,
- długość okrążenia bieżni wynosi 400 metrów,
- trasa jest oznaczona i zabezpieczona przez organizatora,
- zawodnicy zobowiązani są do poruszania się zgodnie z wyznaczonym torem i instrukcjami sędziów oraz obsługi zawodów.

12. Sztafeta 4x400m

- sztafeta 4x400 m składa się z czterech zawodników zapisanych na co najmniej jeden indywidualny dystans zawodów,
- zgłoszenia sztafet przyjmowane są drogą mailową na adres: biegi.wlkp@gmail.com,
- za udział w sztafecie organizator nie pobiera dodatkowych opłat,

- liczba sztafet jest ograniczona do 16 drużyn startujących w dwóch seriach
- o udziale decyduje kolejność zgłoszeń,
- klasyfikacja sztafet prowadzona jest wyłącznie w kategorii OPEN,
- dekorowane będą miejsca 1–3,
- organizator zastrzega sobie prawo do odmowy przyjęcia zgłoszenia sztafety po wyczerpaniu limitu miejsc.

13. Nagrody i klasyfikacje:

- klasyfikacja prowadzona jest osobno dla każdego dystansu: 400 m, 1000 m, 1 mila, 5000 m oraz sztafet 4x400m
- klasyfikacja OPEN prowadzona jest oddzielnie dla kobiet i mężczyzn,
- o wyniku decyduje uzyskany czas netto mierzony elektronicznym systemem pomiaru czasu,
- dekoracje prowadzone będą dla miejsc 1–3 w klasyfikacji OPEN kobiet oraz OPEN mężczyzn na każdym dystansie,
- warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu zgodnie z regulaminem i w wyznaczonej serii startowej,
- organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych kategorii sportowych lub nagród specjalnych.

14. Wyżywienie:

- organizator zapewnia uczestnikom napoje oraz drobny poczęstunek po zakończeniu rywalizacji,
- wyżywienie ma charakter podstawowy i nie stanowi pełnego cateringu,
- dostępność produktów może być ograniczona i zależna od liczby uczestników.

15. Start na własną odpowiedzialność:

- uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, znając swój stan zdrowia oraz brak przeciwwskazań do udziału w wysiłku fizycznym o charakterze sportowym,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne wynikające z udziału w zawodach, w tym urazy, kontuzje lub inne zdarzenia wynikające z wysiłku fizycznego,
- uczestnik oświadcza, że start w zawodach odbywa się dobrowolnie i na własne ryzyko.

16. Postanowienia dodatkowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu zawodów, w tym godzin startów poszczególnych dystansów i serii, w przypadku czynników organizacyjnych, technicznych lub bezpieczeństwa uczestników,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji uczestnika w przypadku niesportowego zachowania, skrócenia trasy lub naruszenia zasad rywalizacji,
- uczestnik zobowiązany jest do stosowania się do poleceń organizatorów, sędziów oraz obsługi zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przerwania zawodów w przypadku wystąpienia zdarzeń losowych lub siły wyższej,

17. Zwrot opłaty startowej:

- rezygnację z udziału w zawodach należy zgłosić mailowo na adres organizatora: biegiwlkp@gmail.com,
- zwrot opłaty startowej możliwy jest w przypadku rezygnacji zgłoszonej do 14 dni przed datą zawodów, tj do dnia 7 października do 11:59
- w takim przypadku zwrot obejmuje wpłaconą kwotę pomniejszoną o opłaty transakcyjne i serwisowe (10 zł za każde zgłoszenie),
- w przypadku rezygnacji zgłoszonej w terminie krótszym niż 14 dni przed zawodami uczestnikowi przysługuje zwrot w wysokości 50% wpłaconej opłaty startowej,
- rezygnacje zgłoszone po zamknięciu zapisów internetowych tj po 7 października 2026, 11:59 nie podlegają zwrotowi,
- uczestnik może zamiast zwrotu może przenieść wpisowe na innego uczestnika (procedura opisana w punkcie 5)
- opłaty za zakupione gadżety dodatkowe nie podlegają zwrotowi.

18. Dane osobowe:

- warunkiem dopuszczenia uczestnika do startu jest podanie danych niezbędnych do realizacji zgłoszenia, w szczególności adresu e-mail,
- uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach podczas weryfikacji w biurze zawodów,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów,
- uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie zdjęć i materiałów wideo z wydarzenia,
- wizerunek może być wykorzystywany przez organizatora oraz partnerów wydarzenia w celach promocyjnych, informacyjnych i archiwalnych, w szczególności w mediach społecznościowych, na stronach internetowych oraz materiałach promocyjnych,
- podanie danych oraz akceptacja regulaminu jest dobrowolna, jednak niezbędna do udziału w zawodach.